

## Prometen dar la batalla contra las reválidas si no se paraliza la Lomce

**EDUCACIÓN** La Plataforma Galega en Defensa do Ensino promete dar "batalla" contra las pruebas de evaluación de 6 de Primaria en caso de no derogarse la llamada Ley Wert. Así, remitió escritos a todos los grupos del Congreso de los Diputados, salvo al PP, para exigir que "hagan realidad" sus promesas electorales de "paralizar" y tumbar la Ley Orgánica de Mejora de la Calidad Edu-

cativa (Lomce). Un grupo de representantes de esta plataforma acudió ayer al Parlamento de Galicia para registrar escritos dirigidos a cada uno de los grupos parlamentarios del Congreso, para recordar que tras "más de dos meses" desde la constitución de la Cámara la llamada Ley Wert todavía "continúa en vigor". "Es injustificable a estas alturas", señaló Anxo Louzao, uno

de los portavoces de la entidad insistiendo en que "abolir o paralizar" esta ley como "primera" medida tras el cambio fue una "promesa electoral" por parte de la oposición política al gobierno de Mariano Rajoy. El también secretario nacional de la CIG-Ensino recordó que este año está previsto que se amplíen las pruebas de evaluación de diagnóstico a 6 de Primaria. **ECG**



Anxo Louzao ayer atendiendo a los medios en Santiago. Foto: Fernando Blanco

La Asociación Bipolar de Galicia reclama que se mire a la persona, no al diagnóstico // Dan formación y apoyo a afectados y familiares de la comunidad **TEXTO Salomé Barba**



# Lucha contra el estigma del trastorno bipolar

## La UDC alerta de la incerteza económica para el próximo año

**Santiago.** El vicerrector de Economía de la Universidade de A Coruña (UDC), Domingo Calvo, alertó ayer de la incerteza a la que se enfrentará la institución académica en 2017, por el contexto económico, en la aprobación, en claustro, de las líneas generales de la programación plurianual y presupuestaria para este año y el próximo.

Según informa el rectorado en una nota de prensa, este acuerdo se adoptó por 75 votos a favor, 18 en contra y 15 abstenciones, lo que supone un apoyo del 73 por ciento. En su intervención, el vicerrector de Economía expuso que la UDC no podrá aplicar remanentes de tesorería, como hacía hasta este año. "Debido a la prolongación de los efectos de la crisis económica y las tensiones de liquidez de 2015", explica la institución sobre el contenido de la reunión.

También señala que el vicerrector situó a la Universidade da Coruña "en un escenario de incerteza" de cara de cara al próximo ejercicio. Así, apunta que, aunque esta institución no tiene deuda "y mejoró la financiación", se prevé "una situación difícil que hace necesario buscar otros recursos como la captación de fondos por la vía de la transferencia, la investigación, patrocinio o mecenazgo".

El rector, Julio Abalde, subrayó que habrá que "mejorar" la financiación por dos vías. "Por un lado, con la mejora en el plan de financiación de la Xunta y, por otra, con la captación de recursos externos". La Xunta de Galicia financia las tres universidades gallegas en 2016 con 340.461.638,14€, de los que 87.931.319,86€ son para la UDC (el 25,83%); 145.578.827,27€ para la USC (el 42,76%); y 106.951.491,01€ para UVigo (el 31,41%). Además, el Plan contempla un Fondo I+D+i en concurrencia competitiva de 49.784.779,10 de euros. **ECG**

El trastorno afectivo bipolar (TAB), más conocido como trastorno bipolar, es el término usado en el diagnóstico de una enfermedad mental que se manifiesta mediante fases o episodios de manía y depresión, que alternan con un estado normal. Sin embargo, aunque tenga características comunes, en cada persona se puede manifestar de diferente manera.

Por ejemplo una puede dormir mucho y otra tener insomnio, llegar a sufrir alucinaciones y delirios o no. Y es que "no hay enfermedades, hay enfermos", tal y como asegura Ángeles Bao, la presidenta de Asbigal, la asociación de personas con este trastorno de Galicia, para explicar que la descripción del TAB no refleja la diversidad que hay en la práctica. Asbiga es una entidad sin ánimo de lucro fundada en el año 2003 por un grupo de personas con TAP y sus familiares. Coincidiendo con la celebración, ayer, del Día del Trastorno Bipolar, quieren llamar la atención sobre los estigmas que todavía persisten en la sociedad hacia ellos, hacia el diagnóstico y reivindican que "poner etiquetas nunca es positivo".

Su presidenta fue diagnosticada de TAB a los 30 años. Hoy, 27 años después, recuerda ese momento como una liberación. "Fue como si le pusieran nombre y apellidos a algo que sabía que me estaba pasando", dice. Ella sabía que le ocurría algo, no se encontraba bien pero no sabía el porqué, así que cuando la diagnosticaron para ella resultó "muy tranquilizador. Cada vez que me tomaba una pastilla, eran tres al día, le daba un beso" porque a partir de comenzar con su tratamiento se sintió bien. Contra los estigmas e ideas erróneas más comunes, explica que ella es enfermera y que durante años trabajó a turnos, como sus compañeros, "y no tuve ningún problema" para llevar una vida normal y hacer su trabajo. Aunque también pudo influir que dieron con la medicación perfecta para ella. "En mi caso hay un antes y un después tras el tratamiento", asegura. Y recuerda que muchos personajes históricos eran bipolares y llevaron una vida normal o incluso dirigir un país, "como es el caso de Winston Churchill, que lideró el Reino Unido durante la Segunda Guerra Mundial". Bao explica que uno de los factores para que antes el trastorno se llevara con más normalidad quizá sea que "no tenían los agentes estresantes que tenemos ahora,

esta sociedad tan competitiva". Pero aún así, ahora se dan "casos en que no se manifiesta la enfermedad hasta la mediana edad (...) Conozco el caso de una persona que ha sido diagnosticada a los 70 años".

El TAB tiene base orgánica y un componente genético -suele haber varios casos en una misma familia-, pero que su primera manifestación puede desencadenarse con una situación de estrés. Su incidencia está en torno "al 0,4 % de la población", pero está muy infradiagnosticado. El problema es que muchas personas están sin diagnosticar y otras pasan por diferentes nombres antes de llegar al bipolar. Además, en torno a "la mitad de los diagnosticados no admiten el tratamiento", por no aceptar su diagnóstico, por el estigma, porque no quieren serlo, "incluso habiéndolo vivido y sufrido con algún familiar cercano, como su madre", asegura Bao. Por ello, abogan por "ver a la persona en todos sus matices. Debemos ver la parte positiva del TAB, su creatividad, su sensibilidad... Todos tenemos peculiaridades", defienden. "Es un valor añadido a una personalidad templada en

el dolor y en la exigencia, desde que nace la persona -dice Bao- y muchos pasan desapercibidos para su entorno".

Asbigal ofrece apoyo a personas con el trastorno y a sus familiares en Galicia desde 2003. Actualmente realizan formación psicoeducativa con un curso anual de 10 sesiones para nuevos diagnosticados, dirigida a pacientes y allegados con el fin de que conozcan mejor el TAB y su tratamiento, y las habilidades cognitivas y conductuales que les ayudarán a normalizar su vida cotidiana. Allí aprenden habilidades para una vida saludable, habilidades conductuales para el manejo de sus síntomas, cómo aceptar el diagnóstico y adherencia al tratamiento. "Está demostrado que mejora el curso de la enfermedad y reduce las posibles recaídas o ingresos", asegura la presidenta de la asociación.

Además, hacen grupos de ayuda mutua. Terapias en grupo, dos veces al mes, con afectados y allegados en Santiago, Vigo y A Coruña. Allí se apoyan unos a otros y comparten soluciones. Todo ello dirigido por un psicólogo.

